

	STANDARD DI PRODOTTO
	<b>SERVIZIO DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA</b> <b>Friulmedica</b>

---

## Introduzione

Friulmedica dispone di un servizio di Medicina fisica e riabilitativa che eroga prestazioni diagnostiche e terapeutiche relative al trattamento di tutte le principali problematiche di pertinenza fisiatrica rivolte a pazienti affetti da patologie a carico dell'apparato muscolo scheletrico e/o del sistema nervoso. Presso la struttura di Friulmedica in Viale Veneto 29 vengono erogate prestazioni a favore di pazienti ambulatoriali, in regime sia accreditato con il S.S.R. che privato.

---

## 01 Come raggiungere e contattare l'ambulatorio

L'area ambulatoriale per l'attività diagnostica e riabilitativa si avvale di un ambulatorio fisiatrico e di una vasta area riabilitativa dotata di box per le terapie individuali, per le terapie fisiche e di una palestra attrezzata per attività individuali ed in piccoli gruppi (max 5 persone).

Si può accedere al servizio di riabilitazione direttamente in Viale Veneto 29

I recapiti telefonici sono i seguenti:

Accettazione Ambulatori

Centralino

0432905679

---

## 02 Modalità di accesso

### Fisioterapia

**Prescrizione:** Per accedere alle prestazioni in forma accreditata con il S.S.R. è necessaria l'impegnativa del medico fisiatra o proprio medico di base, secondo le indicazioni LEA. Per accedere alle prestazioni in forma privata è sufficiente prendere appuntamento contattando l'Ufficio Accettazione della struttura.

**Prenotazione:** La prenotazione delle prestazioni in regime di accreditamento e le prestazioni erogate in regime privato può essere effettuata chiamando l'Accettazione.

- contattando il nr. 0432905679 dalle 08.30 alle 15.30 da lunedì a venerdì.
- presentandosi in struttura con la documentazione rilasciata dallo specialista,
- inviando l'impegnativa via mail: [info@friulmedica.it](mailto:info@friulmedica.it)

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 2 del 01/06/2026 Codice documento STD RIAB FRM	Pag. 1 a 4
---------------------------------	--	------------

	<b>STANDARD DI PRODOTTO</b>
	<b>SERVIZIO DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA Friulmedica</b>

**Ritiro referti:** A conclusione del ciclo riabilitativo sia privato che accreditato viene consegnata una scheda di valutazione conclusiva con i risultati ottenuti, rilasciata dal terapeuta.

---

## 03 Tempi di attesa

I tempi di attesa delle prestazioni ambulatoriali prenotate direttamente presso la struttura (prestazioni fisioterapiche) dipendono dal grado di priorità indicato dal medico prescrittore e possono variare dai 10 giorni per le prestazioni B (breve), ai 30 giorni per le prestazioni D (differita) a tempi molto più lunghi per le prestazioni P (programmate).

**I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti.**

---

## 04 Personale

L'equipe è composta da 2 Fisioterapisti

**Dr. Gregorutti Andrea** – Responsabile

**Dr.ssa Marcon Jessica** – Sostituto responsabile

---

## 05 Formazione del personale

Il personale è in possesso di laurea abilitante ed è regolarmente iscritto all'albo fisioterapisti (FNOFI).

Il personale del Servizio di medicina fisica e riabilitativa partecipa a congressi, corsi ed eventi con il patrocinio della SIMFER e delle società super specialistiche a livello regionale e nazionale e partecipa ad eventi formativi nazionali ed internazionali.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre ai normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso l'Unità Operativa, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione del Policlinico Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 2 del 01/06/2026 Codice documento STD RIAB FRM	Pag. 2 a 4
---------------------------------	--	------------

	<b>STANDARD DI PRODOTTO</b>
	<b>SERVIZIO DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA Friulmedica</b>

## 06 Prestazioni erogate

L'ambulatorio di Friulmedica eroga prestazioni in regime convenzionato e privato ambulatoriale a carattere diagnostico e riabilitativo multidisciplinare volte al massimo recupero funzionale. La riabilitazione viene effettuata in ambienti dedicati anche con l'utilizzo di apparecchiature elettromedicali.

- **Tecarterapia**
- **Onde d'urto**
- **Laserterapia**
- **Elettrostimolazione antalgica e muscolare**
- **Ionoforesi**
- **Massoterapia decontratturante**
- **Mobilizzazione articolare**
- **Trattamenti miofasciali**
- **Preparazione pre intervento**
- **Riabilitazione post intervento**
- **Riabilitazione post traumatica**
- **Rieducazione motoria**
- **Recupero propriocettivo**
- **Bendaggio funzionale**

## 07 Risorse tecnologiche a disposizione

Il servizio di riabilitazione dispone di apparecchiature ed ausili sottoposti annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico del Policlinico Triestino e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione del Policlinico Triestino. A tale scopo ogni anno il Responsabile dell'Unità Operativa è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

L'U.O. dispone di:

- **LASER TERAPIA**
- **ONDE URTO**
- **TECAR TERAPIA**
- **TENS**
- **SOLLEVA PAZIENTI**
- **LETTO DA VISITA**

	<b>STANDARD DI PRODOTTO</b>
	<b>SERVIZIO DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA Friulmedica</b>

## 08 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dal Servizio di Medicina fisica e riabilitativa sono le seguenti:

- AIFI Buone pratiche in fisioterapia: Efficacia dell'esercizio fisico nei pazienti con patologie croniche <http://www.evidence.it> Vol.8 Issue 9 e 1000152 GIMBE 2016
- La Fisioterapia a sostegno della sostenibilità del Sistema Salute. Proposte per modelli organizzativi appropriati, efficaci ed efficienti. Approvato dalla Direzione Nazionale 05 marzo 2017, Università degli Studi di Roma La Sapienza 2017
- Linee guida ed evidenze scientifiche in medicina fisica e riabilitazione. A cura del Prof. Valter Santilli, GIMBE.
- Raccomandazioni per LBP\_WHO 2024 e sintesi dei protocolli WHO 2024
- REGIONE FVG [https://www.regione.fvg.it/rafvf/cms/RAFVG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA38/www.regione.fvg.it/rafvf/export/sites/default/RAFVG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA138/allegati/10052017\\_PDPA\\_fibromialgia.pdf](https://www.regione.fvg.it/rafvf/cms/RAFVG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA38/www.regione.fvg.it/rafvf/export/sites/default/RAFVG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA138/allegati/10052017_PDPA_fibromialgia.pdf)
- EB Clinical practice Guideline AAOS (American Academy of Orthopaedic Surgeons 2025 – Management of Rotator Cuff Injuries

## 09 Miglioramento della qualità

Il Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna ad individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.