



## Endocrinologia e metabolismo: prevenire oggi per proteggere la salute nel tempo

**N**egli ultimi anni le malattie metaboliche hanno assunto un ruolo sempre più rilevante nella pratica clinica quotidiana. Diabete, obesità e alterazioni del metabolismo, infatti, coinvolgono un numero crescente di persone, spesso senza dare segnali evidenti nelle fasi iniziali. Si tratta di condizioni che incidono in maniera significativa sulla qualità della vita e che, se non riconosciute e trattate per tempo, possono arrivare ad aumentare il rischio cardiovascolare e favorire lo sviluppo di complicanze a carico di diversi organi. Il diabete, in particolare, può rimanere a lungo asintomatico.

**N**on è raro che questa patologia venga diagnosticata quando già sono presenti alterazioni d'organo, talvolta -purtroppo- non reversibili. «Per questo motivo il controllo dei parametri metabolici rappresenta uno strumento fondamentale», spiega la dr.ssa Matilde Contessa, specialista endocrinologa presso la Casa di Cura Salus di Trieste. «Individuare precocemente valori glicemici alterati o condizioni di insulino-resistenza consente di intervenire in una fase iniziale, quando è ancora possibile modificare l'evoluzione della malattia». Una fase particolarmente delicata e da tenere sotto controllo è quella cosiddetta del pre-diabete, in cui la glicemia risulta superiore alla norma ma non ancora tale da configurare una diagnosi conclamata. Intervenire in questo momento può cambiare il decorso clinico. «Attraverso interventi mirati sullo stile di vita e, quando necessario, con il supporto di terapie farmacologiche, è possibile ridurre in modo significativo il rischio di sviluppare il diabete», aggiunge Contessa.

Accanto al diabete, anche l'obesità è oggi riconosciuta come una patologia cronica a tutti gli effetti. Una condizione complessa, che coinvolge fattori metabolici, ormonali e ambientali e che richiede un inquadramento clinico strutturato. «Parliamo di una malattia progressiva e recidivante», sottolinea il dr. Claudio Taboga, specialista endocrinologo presso la Friulmedica a Codroipo e Carnia Salus a Tolmezzo, entrambe strutture del gruppo Policlinico Triestino. «Affrontarla significa superare una visione semplicistica del problema e costruire un percorso terapeutico personalizzato, basato sulle caratteristiche del paziente e sulle eventuali patologie associate». Negli ultimi anni le possibilità di trattamento si sono ampliate in modo significativo. Accanto alla correzione delle abitudini alimentari e dello stile di vita, oggi sono disponibili terapie in grado di agire sui meccanismi che regolano il senso di fame, il metabolismo e il bilancio energetico, contribuendo a una riduzione del peso corporeo

e a un miglioramento del profilo metabolico complessivo. Il controllo dell'obesità ha effetti positivi anche su numerose condizioni correlate, tra cui patologie cardiovascolari, disturbi respiratori e problematiche muscolo-scheletriche.

In questo contesto, la valutazione endocrinologica rappresenta il primo passo per individuare i fattori di rischio e definire un percorso di prevenzione o trattamento. La visita specialistica, eventualmente integrata da esami di laboratorio mirati, consente di ottenere una visione completa dello stato metabolico del paziente e di impostare quindi strategie personalizzate e monitorate nel tempo.

Un approccio che trova applicazione nelle diverse strutture del Policlinico Triestino, dove l'endocrinologia si integra con altri ambiti specialistici per offrire percorsi di prevenzione e cura articolati. L'obiettivo è intercettare precocemente le alterazioni metaboliche e accompagnare il paziente in una gestione continuativa, orientata alla stabilità dei risultati.

In un contesto in cui queste patologie sono sempre più diffuse, la prevenzione assume un valore concreto e fondamentale: intervenire in anticipo significa ridurre il rischio di complicanze e preservare nel tempo autonomia, benessere e qualità della vita.



Al prossimo appuntamento,  
con un nuovo approfondimento



 **Policlinico  
Triestino** S.p.A.

TRIESTE  
T. 040 3171111