

Mammografia: uno strumento fondamentale per la salute del seno

La prevenzione senologica rappresenta uno degli strumenti più efficaci di cui dispone la medicina per contrastare il tumore al seno. Grazie ai progressi diagnostici e terapeutici, questa patologia può essere affrontata con successo nella grande maggioranza dei casi, soprattutto quando viene individuata nelle fasi iniziali. Accanto a uno stile di vita attivo e a comportamenti salutari, resta fondamentale sottoporsi a controlli regolari, calibrati sull'età, sulla storia clinica personale e sui fattori di rischio individuali.



Il tumore della mammella è la neoplasia più frequentemente diagnosticata nella popolazione femminile.

In Italia si registrano ogni anno oltre 55.000 nuovi casi, ma i dati più incoraggianti riguardano la prognosi: la sopravvivenza a cinque anni ha raggiunto circa l'88% e la mortalità è in costante diminuzione, proprio grazie ai programmi di diagnosi precoce e al miglioramento continuo delle terapie. Numeri che confermano quanto la prevenzione giochi un ruolo decisivo nel ridurre l'impatto della malattia.

Presso la Friulmedica – struttura appartenente al gruppo Policlinico Triestino – nella sua sede a Codroipo, è attivo un servizio dedicato alla prevenzione senologica che consente di accedere a percorsi diagnostici mirati e accurati. La mammografia resta l'esame di riferimento per lo screening del tumore al seno, ma viene affiancata, quando indicato, dall'ecografia mammaria, utile soprattutto nelle donne più giovani o in presenza di seno denso.

La buona pratica clinica prevede l'inizio dei controlli periodici a partire dai 40 anni, con una cadenza generalmente annuale almeno fino ai 50. Per le donne di età compresa tra i 45 e i 74 anni è attivo anche il programma di screening regionale, che prevede una mammografia gratuita ogni due anni. Accanto a questi percorsi, molte pazienti scelgono di aderire a un programma di prevenzione volontaria, mantenendo controlli annuali anche al di fuori dello screening pubblico. Prima dei 40 anni, in assenza di fattori di rischio specifici, sono indicati l'autovalutazione periodica e, su indicazione medica, eventuali controlli ecografici. Le tecnologie attualmente disponibili consentono di migliorare in modo significativo la qualità delle immagini diagnostiche. Tra queste, la tomosintesi, o mammografia tridimensionale, permette una valutazione più accurata anche in presenza di seno denso, una condizione piuttosto comune soprattutto nelle donne più giovani. L'integrazione tra mammografia, tomosintesi ed ecografia consente di aumentare la precisione diagnostica e ridurre il rischio di falsi negativi, offrendo una valutazione più affidabile del

tessuto mammario.

Non esistono limiti legati all'età, alla presenza di protesi o alle dimensioni del seno per sottoporsi alla mammografia. Presso Friulmedica è inoltre possibile effettuare esami di approfondimento nei casi di familiarità significativa o mutazioni genetiche note, così come valutare eventuali sintomi anche nei rari casi di tumore della mammella maschile. Un'attenzione particolare è rivolta anche al follow-up delle donne già operate, per le quali vengono predisposti controlli personalizzati in base al quadro clinico e alla storia oncologica.

La prevenzione senologica non si esaurisce in un singolo esame, ma si fonda su una valutazione complessiva del rischio individuale. La possibilità di costruire percorsi su misura consente di accompagnare ogni paziente in modo appropriato, integrando gli accertamenti necessari e pianificando controlli regolari nel tempo.

Promuovere una cultura della prevenzione significa incoraggiare le donne a non rimandare gli esami, a non attendere la comparsa di sintomi e a considerare i controlli periodici come parte integrante della cura di sé. La diagnosi precoce resta, oggi più che mai, uno degli strumenti più efficaci per affrontare il tumore al seno con maggiore serenità, più possibilità di cura e migliori prospettive di guarigione.



Al prossimo appuntamento,
con un nuovo approfondimento



FriulMedica

CODROIPO
T. 0432 905679
SAN VITO
T. 0434 80283