

Mal di schiena: l'ozonoterapia può fare la differenza

di **Loris D'Orlando**, medico anestesista rianimatore



Dr. Loris D'Orlando

La colonna vertebrale è una struttura molto complessa, in quanto rappresenta un sistema portante fondamentale del nostro corpo. È mobile e al suo interno transita la maggior parte dei nervi che raggiungono le varie parti dell'organismo.

Questo ci fa comprendere quanto il sistema colonna vertebrale debba essere, al tempo stesso, robusto per proteggere il midollo spinale che scorre al suo interno e sostenere i carichi durante le attività quotidiane, e delicato per evitare danni alle strutture nervose che da essa si diramano.

È costituita da **33 vertebre sovrapposte** separate da dischi cartilaginei che si articolano tra loro attraverso strutture sia forti che flessibili permettendo un movimento continuo nella vita di tutti i giorni. Sulla colonna vertebrale si scaricano **tutti i carichi del nostro corpo** inclusi quelli che solleviamo; se non ci si muove correttamente il rischio di danneggiarla è elevato. **Il dolore rappresenta il primo segnale d'allarme** di questo processo.

Un sintomo molto diffuso: si stima che circa l'80% delle persone, nel corso della vita, sperimentino almeno un episodio – lieve o grave – di mal di schiena.

Le componenti della colonna vertebrale coinvolte nel mal di schiena

Vediamo ora quali sono le principali strutture coinvolte nel mal di schiena:

- **Le vertebre** e le loro articolazioni possono andare incontro a fenomeni degenerativi come la spondilite, l'infiammazione delle faccette articolari, la deformazione artrosica delle vertebre stesse e l'instabilità vertebrale.
- **Il disco intervertebrale** può essere interessato da processi di disidratazione o da lacerazioni che portano alla protrusione o erniazione del disco stesso.
- Tutte le condizioni sopra descritte possono causare una **compressione delle radici nervose** in uscita dalla colonna come accade nel caso di ernia o protrusione discale.
- Anche il **restringimento del canale vertebrale** (stenosi spinale) rappresenta una possibile causa di dolore.
- Infine, la **contrattura dei muscoli dorsali**, riscontro pressoché costante nei pazienti affetti da mal di schiena, è un'altra causa molto frequente di questa condizione.

L'esperienza clinica e l'ozonoterapia

Ho dedicato decenni della mia vita professionale alla cura del dolore lavorando come anestesista e come responsabile degli ambulatori del dolore presso l'Ospedale di Tolmezzo. In questi anni ho incontrato migliaia di persone affette da mal di schiena, spesso non un semplice fastidio passeggero, ma un dolore cronico che limita i movimenti, compromette il sonno, riduce l'autonomia quotidiana e incide profondamente sulla qualità della vita.

L'ozonoterapia, eseguita tramite infiltrazioni mirate nella zona interessata, è in grado di bloccare l'infiammazione grazie all'utilizzo di una miscela di ossigeno e ozono medicale in concentrazioni controllate prodotta da apparecchiature certificate.

Questo trattamento consente di:

- Ridurre il volume dell'ernia o della protrusione discale;
- Alleviare la contrattura muscolare;

- Migliorare l'ossigenazione dei tessuti;
- Ridurre lo stato infiammatorio cronico.

L'effetto clinico ottenuto è **duplice: riduzione del dolore e progressivo recupero funzionale**.

Nella mia esperienza molti pazienti riportano un sollievo significativo già dopo le prime sedute con un miglioramento della mobilità e della qualità della vita. Una delle caratteristiche più apprezzate di questa terapia è la sua **elevata tollerabilità**: non richiede anestesia, non comporta ricovero, e gli effetti collaterali sono rari e generalmente limitati a lievi fastidi locali. Inoltre riduce – e spesso elimina – la necessità di assumere farmaci antidolorifici o antinfiammatori.

L'applicazione di questo trattamento è sempre preceduta da una valutazione medica accurata che consente di individuare le indicazioni terapeutiche con percorsi personalizzati in base alla storia clinica e alle esigenze di ciascun paziente. L'ozonoterapia si propone dunque come **una valida arma terapeutica** a disposizione del terapeuta del dolore in un approccio rispettoso dei tempi biologici della guarigione.

Un'opportunità terapeutica per il territorio

Ho scelto di proporre questa terapia presso i **poliambulatori FriulMedica di Codroipo** e a breve anche presso Carnia Salus di Tolmezzo per offrire un'opportunità terapeutica di qualità nel territorio in cui ho lavorato per tanti anni.

Concludo comunicando che il prossimo **24 ottobre** sarò tra gli organizzatori e relatori del convegno: **“Ozonoterapia e mal di schiena: Come, Quando, Perché”**

che si terrà presso la **Camera di Commercio** di Udine. Insieme al Dott. Amato De Monte discuteremo con colleghi regionali e nazionali – esperti nel trattamento delle patologie della colonna vertebrale – delle esperienze cliniche e delle nuove possibilità terapeutiche offerte da questa metodica.

Diffondere conoscenza e confronto su questi temi è fondamentale. Il mal di schiena non deve essere accettato come un destino inevitabile: con terapie mirate e una competente valutazione medica è possibile **migliorare davvero la vita delle persone**.

Al prossimo appuntamento, con un nuovo approfondimento



FriulMedica

CODROIPO
T. 0432 905679
SAN VITO
T. 0434 80283