

Dolori e stanchezza cronica? L'Ozonoterapia: la risposta naturale secondo il Dott. Loris D'Orlando

Dolori ricorrenti, stanchezza che persiste nonostante il riposo, senso di affaticamento costante: sono disturbi comuni, spesso accettati come una normale conseguenza dell'invecchiamento o di uno stile di vita stressante. Ma non sempre è così: esiste una risposta naturale, non farmacologica e scientificamente validata. Si tratta dell'Ossigeno-Ozonoterapia, un trattamento medico che il Dott. Loris D'Orlando, anestesista con una solida esperienza ospedaliera, ha introdotto e applicato con successo in numerose situazioni cliniche. Con alle spalle una lunga carriera nella terapia del dolore e nella medicina ospedaliera, il Dott. D'Orlando ha ricoperto per molti anni la direzione dei reparti di Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore presso l'Ospedale di Tolmezzo, oltre ad aver esercitato, per quattro anni, anche il ruolo di Direttore Sanitario. Il suo approccio clinico ha sempre posto al centro la persona nella sua interezza, coniugando metodo scientifico, empatia e ascolto. Oggi, attraverso la sua esperienza, ci racconta come l'ozonoterapia possa rappresentare una vera opportunità per il recupero della qualità della vita.



dott. Loris D'Orlando

Che cos'è l'Ozonoterapia?

L'Ozonoterapia è una terapia medica che impiega una miscela di ossigeno e ozono, somministrata in dosi controllate. Diversi studi clinici hanno evidenziato il ruolo dell'ozono nel modulare la risposta infiammatoria, stimolare la rigenerazione cellulare e migliorare la circolazione sanguigna. Le sue applicazioni sono molteplici, dalla gestione del dolore cronico a quella della stanchezza cronica e delle disfunzioni metaboliche. "L'ozono è un agente terapeutico straordinariamente efficace," afferma il Dott. D'Orlando. "Ha un effetto antinfiammatorio e antibatterico, agisce contro lo stress ossidativo e stimola le difese naturali del nostro organismo. Favorisce inoltre il riequilibrio fisiologico, migliorando la risposta immunitaria e il metabolismo cellulare." Essendo un trattamento medico a tutti gli effetti, l'ozonoterapia va eseguita esclusivamente da personale medico specializzato, secondo protocolli sicuri e validati.

Le applicazioni: locale e sistemica

Uno dei vantaggi dell'ozonoterapia è la sua notevole flessibilità. A seconda del tipo e della localizzazione del disturbo, il medico può optare per un'applicazione locale o sistemica, o integrarle tra loro per un effetto potenziato. "In caso di dolori localizzati — come artrosi, sciatalgia, cervicgia, lombalgia o infiammazioni articolari — l'ozono viene iniettato direttamente in prossimità delle aree colpite, come spalle, ginocchia, anche o lungo la colonna vertebrale," spiega il Dott. D'Orlando. "L'azione è rapida, precisa ed efficace: riduce il dolore, migliora la mobilità e consente di limitare l'uso di farmaci antinfiammatori o antidolorifici, riducendo così il rischio di effetti collaterali." Quando invece il disturbo coinvolge l'intero organismo, come accade nella stanchezza cronica, in condizioni sistemiche infiammatorie o nei casi di stress ossidativo generalizzato, si procede con la via sistemica. "Preleviamo una piccola quantità di sangue del paziente, lo ozonizziamo e lo reinfondiamo. Questo consente all'ozono di agire a livello sistemico, migliorando la microcircolazione e supportando l'equilibrio immunologico e metabolico."

I benefici dell'Ozonoterapia

"È una terapia sicura e ben tollerata, priva di effetti collaterali significativi se condotta correttamente," precisa il medico. L'ozonoterapia, infatti, si distingue per la sua capacità di stimolare i processi naturali dell'organismo,

favorendo un miglioramento graduale ma reale delle condizioni del paziente. Particolarmente interessante è l'efficacia nei pazienti che hanno già tentato altri approcci terapeutici senza risultati duraturi. "Molte persone arrivano da me scoraggiate," spiega il Dott. D'Orlando. "L'ozonoterapia ha dato benefici anche in questi casi, restituendo speranza e miglioramenti concreti."

Ritrovare la qualità della vita

Ma non è solo il dolore fisico a migliorare. "Alla fine del ciclo di trattamenti, i pazienti avvertono una sensazione di benessere generale. Il corpo è meno rigido, più fluido nei movimenti, e lo stato mentale più sereno. Non si tratta solo di controllare i sintomi, ma di recuperare un senso di equilibrio e vitalità che sembrava perduto."

Un trattamento su misura

Al centro Friul Medica di Codroipo, il dottor D'Orlando si occupa di ogni singolo paziente con un approccio altamente personalizzato. "Ogni paziente ha esigenze diverse, quindi il primo passo è una valutazione approfondita delle sue condizioni", spiega il medico. "Insieme, condividiamo quale tipo di trattamento sia più adatto: locale o sistemico, a seconda della tipologia e della diffusione dei disturbi." L'esperienza insegna che un approccio personalizzato è fondamentale per ottenere risultati duraturi e soddisfacenti.

Conclusione

L'ozonoterapia si conferma una terapia naturale, sicura ed efficace, indicata in molte condizioni croniche e degenerative. "Il benessere non è un'utopia," conclude il Dott. Loris D'Orlando. "È un obiettivo raggiungibile, a tutte le età, con trattamenti che rispettano l'equilibrio del corpo. L'ozonoterapia rappresenta una reale possibilità per chi desidera stare meglio, senza ricorrere a farmaci invasivi o a soluzioni aggressive. Non bisogna rassegnarsi al dolore: esiste una strada per ritrovare salute e vitalità."

Al prossimo appuntamento,
con un nuovo approfondimento



FriulMedica

CODROIPO
T. 0432 905679
SAN VITO
T. 0434 80283