

## Rinosettoplastica: il naso che desideri, il benessere che meriti

**I**l naso non è semplicemente un elemento estetico del nostro volto, ma un organo essenziale che influenza profondamente la nostra qualità di vita. Ogni respiro, ogni profumo, ogni emozione è mediata da questo piccolo ma fondamentale dettaglio anatomico. Attraverso di esso, l'aria che respiriamo viene filtrata, riscaldata e umidificata, permettendoci di vivere con salute e vitalità. È il nostro primo contatto con i ricordi attraverso gli odori, influenzando emozioni, sicurezza e relazioni sociali. Quando però la forma del naso o il setto nasale presentano alterazioni, non sono soltanto l'estetica e la simmetria facciale a risentirne, ma anche la nostra serenità quotidiana. In questi casi, la rinosettoplastica si configura come una soluzione concreta, capace di restituire armonia e fiducia. La rinosettoplastica unisce due interventi: la settoplastica (che corregge il setto nasale interno) e la rinoplastica (che rimodella l'aspetto esteriore del naso). È indicata sia per risolvere problemi respiratori, sia per correggere imperfezioni estetiche congenite o causate da traumi. Talvolta, può essere associata anche alla riduzione dei turbinati per migliorare ulteriormente la respirazione.



dott.ssa Caterina Stafuzza

«La rinosettoplastica consente di correggere sia le problematiche funzionali che quelle estetiche del naso», spiega il Dr. Alessandro Varini, responsabile dell'Unità Operativa di Otorinolaringoiatria della Salus di Trieste. «Un naso armonioso e ben funzionante contribuisce al benessere generale della persona, migliorando la qualità della vita».

L'intervento viene accuratamente pianificato insieme al paziente durante visite preoperatorie, utilizzando fotografie e simulazioni digitali dei possibili risultati. «È fondamentale – chiarisce Varini – che il paziente abbia aspettative realistiche e comprenda che l'obiettivo è migliorare l'armonia del volto senza stravolgerne i lineamenti naturali. Il naso sottoposto a rinoplastica deve mantenere un aspetto naturale, proporzionato al resto del volto, e non sembrare "rifatto". Ogni persona è unica e l'intervento deve essere progettato su misura».

L'intervento chirurgico può avvenire con tecnica "chiusa" (senza cicatrici visibili) o "aperta" (con una piccola incisione esterna tra le narici, per casi più complessi). La scelta dipende dalle esigenze individuali e dalla preferenza del chirurgo. L'anestesia utilizzata può essere generale o locale con sedazione, e la durata dell'intervento varia in base alla sua complessità. Dopo l'intervento sono previsti alcuni giorni di riposo, con semplici accorgimenti per ridurre il gonfiore e facilitare il recupero.

Negli ultimi anni è cresciuto sensibilmente il numero di persone che scelgono la rinosettoplastica, non solo per motivi respiratori, ma anche per ritrovare sicurezza in sé stessi. «L'immagine esteriore ha un peso significativo nella nostra società – sottolinea ancora Varini – e un naso poco armonioso può diventare fonte di disagio, specialmente nei giovani. Un intervento ben eseguito può restituire sicurezza e migliorare le relazioni personali e professionali».

La rinosettoplastica è una procedura sicura, tuttavia, come ogni intervento chirurgico, comporta alcuni rischi, come sanguinamento, infezioni o la possibilità di ritocchi successivi (necessari nel 10% dei casi). «Per minimizzare i rischi, è fondamentale un'accurata pianificazione preoperatoria e un dia-

logo aperto tra paziente e chirurgo», precisa il Dr. Varini. L'Unità Operativa di Otorinolaringoiatria della Salus di Trieste, con oltre trent'anni di esperienza, è un punto di riferimento internazionale per la chirurgia nasale. «Ospitiamo regolarmente medici italiani ed esteri che desiderano formarsi sulle tecniche più avanzate – conclude Varini – e da dieci anni organizziamo il corso "Naso al centro", con chirurgia live dalle nostre sale operatorie, per condividere la nostra esperienza con specialisti da tutto il mondo».

A collaborare con il Dr. Varini nell'ambito della chirurgia nasale alla Salus di Trieste sono la Dr.ssa Carmelina Pisanti, la Dr.ssa Ledia Papanikolla, il Dr. Paolo Tattoni, la Dr.ssa Giulia Carolina Del Piero e la Dr.ssa Caterina Stafuzza, che visita presso Friulmedica a Codroipo e San Vito al Tagliamento e, a breve, sarà operativa anche presso Carnia Salus a Tolmezzo.

Grazie a questa esperienza e a un approccio altamente personalizzato, la rinosettoplastica rappresenta una soluzione efficace per chi desidera non solo migliorare la respirazione e l'estetica, ma soprattutto vivere con maggiore serenità e fiducia in sé stessi.



Friulmedica sede di Codroipo

Appuntamento al  
**XX aprile**



**FriulMedica**

CODROIPO  
T. 0432 905679  
SAN VITO  
T. 0434 80283

## INTERVENTO ALLA CATARATTA?

**RESTA IN FRIULI.**

**Prenota** la prestazione anche **in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale** tramite il **Cup** o presso gli **sportelli FriulMedica**

**GARANTIAMO TEMPI BREVI DI ATTESA**

