

Introduzione

Friulmedica dispone di un servizio di Medicina fisica e riabilitativa che eroga prestazioni terapeutiche relative al trattamento di tutte le principali problematiche di pertinenza fisiatrica rivolte a pazienti affetti da patologie a carico dell'apparato muscolo scheletrico e/o del sistema nervoso.

Presso la struttura di Friulmedica in Viale Veneto 29 vengono erogate prestazioni a favore di pazienti ambulatoriali, in regime sia accreditato con il S.S.R. che privato.

01 Come raggiungere e contattare l'Unità Operativa

L'area ambulatoriale per l'attività riabilitativa si avvale di un ambulatorio fisiatrico e di una vasta area riabilitativa dotata di box per le terapie individuali, per le terapie fisiche e di una palestra attrezzata per attività individuali ed in piccoli gruppi (max 5 persone).

Si può accedere al servizio di riabilitazione direttamente in Viale Veneto 29

I recapiti telefonici sono i seguenti:
Centralino **0432 905679**

02 Modalità di accesso

Fisioterapia

Prescrizione

Per accedere alle prestazioni in forma accreditata con il S.S.R. è necessaria l'impegnativa del medico fisiatra o proprio medico di base, secondo le indicazioni LEA. Per accedere alle prestazioni in forma privata è sufficiente prendere appuntamento contattando l'Ufficio Accettazione della struttura.

Prenotazione

La prenotazione delle prestazioni in regime di accreditamento con il S.S.R. avviene direttamente presso i nostri sportelli consegnando impegnativa e referto medico e numero di telefono, il servizio di fisioterapia poi richiamerà il paziente per fissare l'appuntamento. Le prestazioni erogate in regime privato possono essere prenotate chiamando il centralino al n. 0432905679.

Ritiro referti

A conclusione del ciclo riabilitativo sia privato che accreditato viene consegnata una scheda di valutazione conclusiva con i risultati ottenuti, rilasciata dal terapista.

03 Tempi di attesa

I tempi di attesa delle prestazioni ambulatoriali prenotate direttamente presso la struttura (prestazioni fisioterapiche) dipendono dal grado di priorità indicato dal medico prescrittore e possono variare dai 10 giorni pre le prestazioni B (breve), ai 30 giorni per le prestazioni D (differita) a tempi molto più lunghi per le prestazioni P (programmate).

I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti

04 Personale

L'equipe è composta da 2 Fisioterapisti

Dr. Gregorutti Andrea – Responsabile

Dr.ssa Marcon Jessica – Sostituto responsabile

05 Formazione del personale

Il personale del Servizio di medicina fisica e riabilitativa partecipa a congressi, corsi ed eventi con il patrocinio della SIMFER e delle società super specialistiche a livello regionale e nazionale e partecipa ad eventi formativi nazionali ed internazionali.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre ai normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso l'Unità Operativa, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione del Policlinico Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale

06 Prestazioni erogate

L'ambulatorio di Friulmedica eroga prestazioni in regime convenzionato e privato ambulatoriale a carattere riabilitativo multidisciplinare volte al massimo recupero funzionale. La riabilitazione viene effettuata in ambienti dedicati anche con l'utilizzo di apparecchiature elettromedicali.

- Tecarterapia
- Onde d'urto
- Laserterapia
- Elettrostimolazione antalgica e muscolare
- Ionoforesi
- Massoterapia decontratturante
- Mobilizzazione articolare
- Trattamenti miofasciali
- Preparazione pre intervento
- Riabilitazione post intervento
- Riabilitazione post traumatica
- Rieducazione motoria
- Recupero propriocettivo
- Bendaggio funzionale

07 Risorse tecnologiche a disposizione

Il servizio di riabilitazione dispone di apparecchiature ed ausili sottoposti annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione del Policlinico Triestino. A tale scopo ogni anno il Responsabile dell'Unità Operativa è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale. L'ambulatorio dispone di:

- LASER TERAPIA
- ONDE URTO
- TECAR TERAPIA
- TENS
- SOLLEVA PAZIENTI
- LETTO DA VISITA

08 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dal Servizio di Medicina fisica e riabilitativa sono le seguenti:

- AIFI Buone pratiche in fisioterapia: Efficacia dell'esercizio fisico nei pazienti con patologie croniche <http://www.evidence.it> Vol.8 Issue 9 e 1000152 GIMBE 2016
- La Fisioterapia a sostegno della sostenibilità del Sistema Salute. Proposte per modelli organizzativi appropriati, efficaci ed efficienti. Approvato dalla Direzione Nazionale 05 marzo 2017, Università degli Studi di Roma La Sapienza 2017
- Linee guida ed evidenze scientifiche in medicina fisica e riabilitazione. A cura del Prof. Valter Santilli, GIMBE.
- Linee guida per la valutazione e il trattamento di lombalgia e sciatalgia <http://www.evidence.it>, Vol.9 Issue 4 e1000165
- REGIONE FVG [https://www.regione.fvg.it/rafvf/export/sites/default/RAFGV/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA138/allegati/10052017_PDTA_fibromialgia.pdf](https://www.regione.fvg.it/rafvf/cms/RAFGV/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA38/www.regione.fvg.it/rafvf/export/sites/default/RAFGV/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA138/allegati/10052017_PDTA_fibromialgia.pdf)
- Edmonton Region Shoulder Rehabilitation Guidelines Arthroscopic Bankart Repair NON-STANDARD Arthroscopic / Mini-Open Rotator Cuff Repair Total Shoulder Arthroplasty <https://www.ualberta.ca/rehabilitation/research/research-groups/>: Trattamento Riabilitativo Long Covid - Giugno 2021

09 Miglioramento della qualità

Il Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna a individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.